

和の光



宝塚市立西谷中学校

■スキー転地学習で学んだこと

1月に実施したスキー転地学習(1年生)の感想を紹介します。スキーは初めての生徒がほとんどですが、誰一人脱落することなく全ての実習をやり遂げることができました。素晴らしいことだと思います。また、どの感想を読んでも、スキーの楽しさ・友達と過ごすことの楽しさなど、この転地学習で得られたものが伝わってきます。これからも仲間を大切に、様々なことに挑戦していくことを願っています。
頑張り1年生!! 頑張り西谷中生!!

・スキー転地に行く前はスキーで滑ることができるか不安でした。みんなバスに乗り込んでから、しりとりとかをして楽しかったです。ハチ高原に着いたらとても雪が積もっていて、だんだん楽しみになってきました。初めてスキー板を履いた時、片足を履くのは簡単だったけれど、もう片方を履こうとした時に滑ったりして難しいなと思いました。少し滑る練習をした後に坂から滑る練習をしました。最初はうまく止まらなかったけれど、だんだんと止まることができるようになりました。それから、曲がることもできるようになり、スキーが楽しくなってきました。2日目の朝、朝ごはんを食べてからスキーをしました。2日目は林間コースで滑りました。林間コースを滑った後、リフトに乗って高いところから滑りました。最初はこけたりしました。だけど、2回、3回と滑るうちにこけずに滑れるようになり楽しかったです。スキーは楽しかったのでまた家族でも行ってみたいと思いました。(女子)

・この転地学習でいろいろな体験・気づき・発見をすることができました。転地学習の前日やバスに乗っている時もワクワク感がありました。ですが、本当に2日間けがや体調不良などの健康面や喧嘩なく過ごせるのかという心配もありました。スキー実習では、基本の「ハの字」をどのようにすればうまくできるのか初心に戻って考えることができました。他にも「カニ歩き」で坂を上る時などに、コーチの話を聞いて「こうやったらうまくできるのだな」と理解しながら取り組みました。また、滑る時にはブーツにすねを当てて滑ることや、ターンした後は板を揃えることなども学びました。この転地学習では友達と協力して取り組みました。そして、10個の約束をしっかりと守り、友達のことを新たに知ることができました。

(男子)

・僕はスキー転地学習に行きたくありませんでした。なぜかという、みんなの足を引っ張ってしまうと思ったからです。でも、行ってみると楽しいことがいっぱいありました。できないと思っていたスキーが意外とできたり、前の友達について行くこともできました。林間コースも余裕で滑れるようになりました。夕食の鴨鍋は美味しかったです。みんなで食べたら100倍美味しく感じました。(男子)

・私は、この2日間のスキー転地を振り返って楽しいことがたくさんあります。前の日から「忘れ物はないかな」「ちゃんと滑れるかな」と、どきどきしていました。翌日、バスに乗ってあっという間にハチ高原に着きました。久しぶりに見る雪景色には心が躍りました。さっそくスキー教室が始まりました。スキー板の履き方、滑り方などの基本的な練習でした。片足だけスキー板を履いて滑るのは難しかったです。1日目のスキーが終わり、夜になっても楽しみはたくさんありました。まずは、「かもなべ」です。食べたことがな

くて、美味しいかどうか不安だったけれど、食べてみると美味しかったです。次はレクレーションです。私は、実行委員だったので、スキー転地の前から準備などを頑張りました。みんなに楽しんでもらえて嬉しかったです。最後は部屋で遊んだことです。テレビを見たり、パジャマ紹介をしたり、変顔対決するなどとても楽しかったです。友達の新しい一面が見られて良かったです。(女子)

・僕はスキー転地に行くことになって、スキーは初めてなのでとても楽しみだけど、ちゃんと滑れるか不安がありました。スキー板を右足だけつけて歩いたり、滑ったりした時は、とても難しく両足についたらどれだけ難しくなるのかと心配したけど、実際に付けてみたら意外と簡単にバランスがとれました。リフトに乗った時は、高いところが苦手で、ギャーギャー言いながら乗っていて、降りる時にこけてリフトを止めてしまい、申し訳ないなと思いました。カーブも滑れるようになって良かったです。(男子)

・私は初めてスキーをしました。スキーをする前はちゃんと滑れるか不安でしたが、コーチに教えてもらった通りにするとスイスイと滑れるようになってとても楽しかったです。心に残っているのは、1日目の晩御飯の時に、丸山先生からメニューが鴨鍋と聞き、鴨なんて食べたことがないから美味しくないのかなと思ってたけれど、食べてみるととても美味しくまた食べたいと思いました。今回のスキー転地を通して、教頭先生が言っていた「挑戦し続けて諦めないこと」が大切だと分かりました。また、スキーがとても楽しかったので、また家族と一緒にしてみようと思います。そして、もっと滑れるように練習を頑張ります。(女子)

・僕はこのスキー転地を楽しみにしていました。一番楽しかったのは何といってもスキー実習です。最初にブーツを履いた時、うまく歩けなくてちゃんとできるか不安になりました。板を付けた時は何回もこけそうになりました。でも滑ることは意外とできて楽しかったです。林間コースに行った時、大きなカーブが2つもあって、曲がれるか心配だったけれど、きれいに滑ることができて良かったです。帰りは長いリフトに乗りました。下るところもあって怖かったけれど、友達と二人で乗っているから少し安心できました。最後に高いところから滑りました。勢いがあり何回もこけました。でも、慣れてくるとこけることもなくスピードがあがったような気がしました。また、やりたいです。(男子)

・私は初めてのスキーだったので、スキー場がどれほど広いのかワクワクしていました。初めて見たハチ高原スキー場は想像以上に広くて驚きました。基礎練習が終わり、ラクーナ(ベルトコンベア式のリフト)に乗って上の方に行きました。まだ「ハの字」ができていなくて、スピードが出てしまいこけました。少し怖かったです。やまとよに戻ってお昼ご飯を食べた後にリフトに乗りました。リフトに乗るのが一番の楽しみだったので嬉しかったです。初めはガタガタと揺れて怖かったけれど徐々に慣れてきました。リフトから降りて、少し高いところから滑りましたが、こけずに滑れたので少し安心しました。夜ご飯で鴨鍋を食べました。鶏肉のようなものを想像していたので、豚肉に似ていたから、「あれこれが鴨肉か」と驚きました。とても美味しかったです。2日目の午後は林間コースに行きました。緩やかなコースで楽しかったです。2日間時間が経つのが速すぎて驚いています。最高の思い出ができました。(女子)



はじめてのスキー講習

・スキーは初めてだったけど楽しかったです。スキーブーツを履いた時に、ひざから下は動かないし重く、本当に歩くのが大変でした。片足にスキー板を付けて歩いた時は、板がつるつると滑ってうまく歩けなかったです。スキーブーツでも歩きにくいのに、さらに板を履くので本当に厳しかったです。実際に坂の上から滑ってみました。自然に滑り出すのですごく楽しかったです。次は初めてリフトに乗りました。乗った時にブーツとスキー板の重さが足に来て少しびっくりしました。夕食は鴨鍋でした。思っていたよりも豚肉に近い味が美味しかったです。2日目は林間コースに行きました。丸山先生が「落ちる」と言っていたので、どのような所かドキドキしていたけれど、思っていたほど急な崖とかはなくほっとしました。林間コースは長くてとても楽しかったです。(女子)



僕らの友情です



雪遊びもしました



初めてのリフトにドキドキ



林間コースもお手のもの

・私は今回のスキー転地学習で初めてハチ高原に行きました。ハチ高原に近くなると、たくさんの雪が見えてとてもワクワクしました。人生初スキー、ブーツを履いてスキー板を取りに行き基本練習をしました。その後に、部屋でお弁当を食べました。みんなでワイワイしながら食べられたので楽しかったです。昼からの実習が終わり、お風呂に入った後は夕食!! 鴨鍋を食べました。美味しかったです。学年レクでは伝言ゲーム・ジェスチャーゲーム・ウルフをしました。全部面白くてあっという間に終わってしまいました。女子会もしました。変顔大会パジャマ紹介をしました。皆、笑いすぎてやばかったです。(女子)

・私は転地学習で初めてスキーをしました。もともと行く予定だった日は雪が全然なく、延期になって微妙な感じだったけれど、雪がたくさん積もってスキーができたのですごく嬉しかったです。バスでハチ高原に向かう途中、トンネルを抜けたら急に雪が見えだし、霧で白くなったところがあり、テンションが上がりました。最初の基礎練習をした時、片足だけスキー板を履いて滑る練習があったけれど、全然滑ることができなかつたので、滑れるようになるか不安になりました。ベルトコンベアに乗って少し上に行って滑った時、最初は怖かったけれど、どんどん滑れるようになって楽しかったです。午後からはリフトに乗ってもう少し上の方に行きました。リフトに初めて乗って、座る時に意外と揺れたのでびっくりしました。また、スキーをやりたいと思います。(女子)



もう余裕で滑れます



インストラクターも驚くほどの上達です



夕食は豪華な鴨鍋です



たくさん滑った後のカレーは最高

■そうだ京都へ行こう!! (2年生 校外学習)

2年生は2月28日に京都へ校外学習に行きます。事前学習で、一人ずつ京都についての新聞をつくりました。完成した新聞を見せてもらうと、京都の見どころ、方言、高台寺や八坂神社の歴史、抹茶と緑茶の違いなど、バラエティーに富んだ内容で、私も知らなかったことがたくさん書かれていました。今日は、班別行動でどこを見学するのか班員と相談しながら考えていました。皆、楽しく相談する姿を見ていると、仲間とともに学校の外でいろいろな物を見たり、体験したりできることの有難さを改めて感じました。

2年生の皆さん、京都でたくさん学び、級友との絆が深まることを期待しています。



班別行動の相談(2月9日)