

和の光



宝塚市立西谷中学校

振り返り(Reflection)の大切さ

校長 筒井 啓介

期末考査が終わり12月を迎えます。2学期は、トライやる・ウィーク、文化発表会、中学校合同音楽祭などたくさんの行事がありました。これらの行事を通して、本校の生徒が持つ力や仲間との絆の深さを実感することができ、とても嬉しく思います。これからも、何事に対しても前向きに力を発揮して取り組み、西谷中の新たな歴史を刻んでくれることと期待しています。

さて、今月は「振り返り」の大切さについて考えてみたいと思います。「振り返り」に似た行為に「反省」がありますが、この違いは何でしょうか。「反省」は既に起きてしまった事に対して、その「原因」や「責任」について注目しています。「振り返り」ももちろん同じことを扱いますが、焦点は「原因」や「責任」ではなく、それを踏まえて次のステップを定め、実践していくことが目的になります。

経営学者のピーター・ファーディナンド・ドラッカー (Peter Ferdinand Drucker) は、著書に「効果的な行動のあとには静かな振り返りを行おう。その静かな振り返りからより効果的な行動がうまれる」と記し、「振り返り」の重要性を示しています。

振り返りを行う方法の一つに「KPT」という手法があります。

K (keep: 良い結果が得られており継続して取り組むこと)、P (problem: 改善すべきこと)、T (try: 次に挑戦すべきこと) を意味しています。

日々の「振り返り」について次のような研究結果が公表されています。

コールセンターで働いている従業員のパフォーマンスは、1日の終わりに15分間、その日の学びについて「振り返り」を行なった従業員は、行わなかった従業員に比べて10日後に23%のパフォーマンス向上が見受けられました。日常的に「振り返り」を行うことで、今まで意識していなかった、自分の癖や行動、作業の細かな改善点に気付くことができたのだと思われます。

また、新学習指導要領では、授業における「振り返り」が重視されるようになりました。普段から「振り返り」を行う習慣を身に付けることで、確かな学力、生きる力の向上に繋げるためです。本校の教育活動においても「振り返り」を大切にしたい教育活動を進めていきます。

18日から三者面談を行います。年末の慌ただしい時期ですが、お子様の成長を確認し合い、次のステップへと繋がる時間にしたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

■文化発表会

たくさんの保護者・地域の皆様に参加いただき、子どもたちの学習の成果をご覧いただきました。当日の様子を下記に紹介します。紙面の都合、全ての内容を掲載できませんが、ご理解ください。

【全校合唱】



全校合唱「信じる」
指揮:Aさん(3年生)



全校合唱「信じる」
伴奏:Bさん(2年生)



全校合唱「ふるさと」
指揮:Cさん(3年生)



全校合唱「ふるさと」
伴奏:Dさん(2年生)

全校生徒42名で心を一つに歌いました。歌声は体育館一杯に響き渡り、保護者・地域の皆さんからたくさんの拍手をいただきました。

【学年発表】



ハンドベル演奏(2年生)



ハンドベル演奏(2年生)



地域調べ(1年生)

1年生は西谷地域について調べ、古くから伝わる食文化や地域の自然環境や交通について発表しました。3年生は修学旅行の報告として、沖縄の自然・文化、平和の尊さについてクイズを交えて発表しました。2年生は、ハンドベルを使って、「鉄腕アトム」「海の見える街」を演奏しました。



修学旅行の報告(3年生)



書道パフォーマンス(2年生)

各学年とも自分たちで、パフォーマンスの内容(曲・ダンス・書く内容)を決めて、練習を積み重ねました。当日は、西谷小学校からたくさんの小学生が見に来てくれました。書道パフォーマンスを終えた子どもたちの顔は笑顔と達成感に満ち溢れていました。



書道パフォーマンス(2年生)

【吹奏楽部による演奏】



吹奏楽部による演奏

部員9名と顧問3名で心を一つに、「美女と野獣」「炎」「パイレーツ・オブ・カリビアン」を演奏しました。中学生になって初めて楽器に触れた生徒も地道な努力を積み上げて、素晴らし演奏を披露することができました。



吹奏楽部による演奏

【教科等の展示】



美術科の作品展示

美術授業で学んだ技法を活かした絵画やデザイン、国語科で学んだ書道・手紙(暑中見舞い)、技術・家庭科の作品(夏休みの自由課題)、数学や理科のレポート、2年生成成のハロウィンカボチャなど力作がたくさん展示されていました。



国語科の作品展示

【書道パフォーマンス】



書道パフォーマンス(1年生)



書道パフォーマンス(3年生)

■吹奏楽部 第16回定期演奏会



保護者と地域の皆さんを招待して定期演奏会を行いました。「Mickeyと一緒に音楽を始めよう」「美女と野獣」「炎」「ハナミズキ」「パイレーツ・オブ・カリビアン」を披露しました。



学校通信

和の光

令和5年(2023年)12月号②



宝塚市立西谷中学校

■宝塚市中学校合同音楽祭に参加しました。



ベガホールにて全校生徒で記念撮影

10月31日、第41回 宝塚市中学校合同音楽祭(宝塚市立文化施設ベガ・ホールにて開催)に参加しました。市内の各中学校から代表1クラスが参加し、合唱を披露しました。本校は小規模校ということもあり、全校生が参加しました。先日の文化発表会でも披露した曲、「信じる」を全校生徒で心を一つにして歌うことができました。(指揮:Aさん(3年生) 伴奏:Bさん(2年生))音楽演奏向けの施設ということもあり、生徒の歌声がホール全体に響き渡り、聴く人々の心に感動が伝わったと思います。一人ではできないことでも、全校生徒の力を合わせると可能になること、何事も全力で取り組む中学生の姿、本当に素晴らしいと思います。素晴らしい歌声と感動を有難うございました。

■欠席連絡システムの導入

既にお子様を通じて連絡させていただきました通り、12月1日より欠席連絡システム「スクリレ」(理想科学工業が運用)を導入することになりました。スマートフォンに専用アプリをダウンロードし、画面の操作を行うことで、欠席(遅刻・早退)連絡が可能になります。また、学校からのおたよりも「スクリレ」へ配信します。ぜひ、多くの保護者の皆様にご活用いただきますようお願いいたします。

2023年度(令和5年度) 12月行事予定表 宝塚市立西谷中学校

日	曜	行 事
1	金	2・3年宝塚歌劇鑑賞【要弁当】
2	土	
3	日	収穫祭(西谷夢プラザ)
4	月	専門委員会 ノー部活デー
5	火	
6	水	3年ふれあい体験 スクールカウンセラー来校日
7	木	生徒朝礼 生徒会執行部役員選挙
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	あいさつ運動 全学年5校時まで ノー部活デー
12	火	
13	水	スクールカウンセラー来校日 ノー部活デー
14	木	転地学習説明会
15	金	トライやる・ウィーク発表会
16	土	
17	日	
18	月	期末懇談
19	火	期末懇談 識字生講演会
20	水	期末懇談 スクールカウンセラー来校日
21	木	給食最終日 いのちの尊さ講座
22	金	大掃除 給食なし
23	土	
24	日	
25	月	2学期終業式 ふれあいタイム
26	火	冬季休業日(~1/8)
27	水	
28	木	
29	金	学校閉鎖(~1/3)
30	土	
31	日	

<1月予定> 学校閉鎖(~3日) 冬季休業日(~8日)

3学期始業式・身体測定(9日) あいさつ運動・2年学習理解度調査・給食開始(10日)

専門委員会(11日) 生徒朝礼(15日) サイエンス・トライやる(17日)

避難訓練・新入生保護者説明会(18日) 1年転地学習(23日~24日)