

和の光



宝塚市立西谷中学校

4月が終わる今、伝えたいこと

校長 筒井 啓介

新学期が始まり、気が付けば4月も終わり、いよいよ連休が始まります。1年生は中学校に入学して何もかもが初めてのことばかり、2・3年生は先輩として新たな決意を持って勉強や部活などに臨んでいます。あっという間に4月が終わる感じではないでしょうか。自分では気づかないまま疲れが出ているかも知れません。この連休で心と身体を十分休めて欲しいと思います。私はこの学校通信を書くために、学級担任をしていた頃の資料などを見返していると、気に入っていた新聞の投稿が見つかりました。古い投稿ですが、ぜひみなさんに読んでもらいたいので紹介します。

「疲れた時は休んでいいよ」

がんばれ! がんばれ!と激励されることの多い今の子どもたちは、ちょっとかわいそうで気の毒に思う。目標を決めて、一生懸命に打ち込むことは大切なことだけれど、そればかりでは心も体も疲れてしまう。そんな子どもたちに、私の過去の経験や反省をもとにメッセージを贈ります。

「しんどい時は休んでいいよ。休んでから、またぼちぼち行こうよ」成功するより失敗する確率の方が高いし、勝つより負けることが多い。精一杯やっても、うまくいかないときもある。でも、それは決して無駄にはならない。その経験は、自分を育てる大切な栄養になるよ。

ときには怠けてもいい。大人だって、ぼんやりしたり怠けたりすることがある。そのうちに怠けることに飽きてきて、やろう!と思える力がわいてくる。充電期間だと考えよう。

全速力で走っていると見落としてしまうことも多い。道端に咲いている美しい花や小さな生き物、風や雲や空を感じて、自分のペースで歩いたり立ち止まったり走ったりしよう。

困ったり、悩んだりしたときは、誰かに聞いてもらおう。そんな人はいないって?見つかるまで探すんだよ。必ずいるから。そして、その思いを打ち明けよう。(ノートに書いてみても心の整理ができるよ)必ず解決の糸口が見つかるからね。

不安や緊張がつきまとう新学期ですが、私のメッセージ、あなたの頭の隅に入れておいてください。どうか素敵な一年になりますように。

大阪市 孝岡 眞理子(主婦 29歳)
朝日新聞 朝刊 1997.5.8より

<2年生になったの決意>

今回は、2年生が書いた「2年生になったの決意」を紹介します。2年生は西谷中の中堅学年として、3年生と協力しながら生徒会活動や行事、部活動などで後輩をリードしていく立場になります。また、3年生になった時の進路選択を見据えて学習にも積極的に臨んでいくことを期待しています。赤字については、作文を読ませていただいた校長の感想です。

■私は2年生になって、勉強やテストが難しくなると思うので、勉強の習慣をつけたいと思います。最初は10分から始めて5分ずつ時間を伸ばしていきたいと思いました。受験も近づくので勉強を頑張りたいです。もう一つ頑張りたいことは、成績を上げることです。提出物を提出日までに終わらせて出すようにして、成績を上げていきたいです。そして、1年生の転地学習で実行委委員に入ったように、いろいろな実行委委員に入っているいろいろなことに挑戦して頑張りたいです。トライやる・ウィークでも、自分で考えて動けるようにしていきたいです。(女子)

⇒勉強は短時間からでも継続することが大切です。1週間継続できたら、プラス5分、10分で構わないので、無理のないよう少しずつ時間を伸ばしていこう。行事の実行委員などで自分の力を発揮しようという意欲が素晴らしいです。いろいろな経験を積むことで大きく成長することを期待しています。

■僕は2年生になり、いくつかの目標を立てている。中学1年生の頃とは違い、2年生ではいろいろな目標を立て、その目標に向かって学習面や生活面で達成できるようにチャレンジしていきたいです。1つ目の目標は、「テストで400点以上をとること」です。1年生の中間テストや期末テストで400点以上を目標にしていたのですが、勉強不足や計画的にできていなかったため目標を達成することができなかった。なので、今年は400点よりもっと上の点数をとるという気持ちを持ち死ぬ気で勉強したいです。2つ目の目標は「自信を持つこと」です。小学生の頃や去年は失敗を恐れて発表をすることができませんでした。挑戦することの大切さが分かったので、これからは失敗を恐れず挑戦しようと思います。(男子)

⇒目標を持って物事にチャレンジすること、失敗を恐れないこと、自分の殻を破る一步を踏み出すこと、生徒朝礼で私が話し続けてきたことですが、覚えていてくれてとても嬉しいです。勇気を持ってチャレンジしていこう、必ず道は拓けます。



2年生数学の授業にて

■2年生では、1年生の時にしなかったことを頑張って達成していこうと思いました。1つ目は課題をすることです。全く課題をしなかったので、2年生では少しでも多く課題を出すことを心掛けたいです。2つ目はあきらめないことです。私は走るのが得意ではなかったのですが、運動会のリレーではもうだめだと途中であきらめたりしたこともありましたが、2年生では、様々なことを諦めずに挑戦していきたいです。3つ目はテスト前の勉強をすることです。今までは、テスト前日までゲームをしたりして全く勉強をしていませんでした。これからは、しっかり勉強をしてテストに挑みたいと思います。また、2年生ではトライやるや校外学習があるのですごく楽しみです。(女子)

⇒物事に諦めず取り組むことは大切なことです。今までの自分を冷静に振り返って、新たな決意を持った今、自分を変えるチャンスです。この決意を忘れず、できることをコツコツと積み上げてください。必ず大きな成果が得られます。

■2年生になった今の気持ちは、よく分かりません。理由は自分の中にいろいろな気持ちがあるからです。2年生で頑張ろうと思っていることは、5・6時間目に学校に行くことです。基本的に自分でバスに乗って登校する予定です。2年生でも頑張ります。(男子)

⇒中学生は思春期といわれる時期です。子どもから大人に成長する過程として誰もが必ず経験する時期です。自分って何だ?とか様々な思いが沸き上がってきます。君もちょうどその時期に入ったのです。自分を責める必要はないですよ。できることから焦らず挑戦していこう。そして、友達や先生、親に少しでもいいから自分の気持ちが話せるようになるといいですね。

■2年生になって、不安なことがたくさんあります。後輩が入学してきて、私たちが先輩になること。教科の担当の先生が変わったこと。学年が変わっていろいろな変化がありました。今までは委員会や部活などでたくさん先輩に頼ってきましたが、今年は自分たちが頼られる側だと思わず少し不安です。それでも、先輩という立場に自信を持って1年生のお手本となるように頑張ろうと思います。来年は受験生です。なので、テストで良い点数をとったり、1年生の復習をしたり努力をしようと思います。(女子)

⇒いろいろな変化のため不安もありますが、今立てた新たな目標、決意を忘れずに一步一步を確実に歩んでください。必ず道が拓けます。心から活躍を応援しています。



2年生数学の授業にて

■私が2年生になって教室に入って最初に感じたことは、新しいことに対するワクワクした気持ちでした。後輩が入ってくるのでカッコイイ先輩になれるように、勉強を頑張ろうと思います。また、私が2年生になって一番頑張りたいことは、部活のテニスで阪神大会に行けるほど強くなることです。3年生は今年の夏で最後になるので、先輩たちには嬉しい思いで引退してもらいたいのです。普段の部活をいつも以上に頑張りたいです。私がもう一つ頑張りたいことはテストです。来年は3年生になるので、今のうちに勉強する習慣をつけておこうと思います。(女子)

⇒新しい学年の始まり。ワクワクする気持ち、とても良く分かります。その新鮮な気持ちを大切にしたいです。部活も勉強も目標を持って、日々の努力を確実に積んでいこう。必ず大きな成果が得られることと期待しています。

■2年生はいろいろなイベントがあるけれど、一番興味があるのはトライやる・ウィークです。どこへ行くかは決まっていなくても、一週間職場体験ができるのはとても楽しみです。2年生になって勉強が難しくなるだろうし、後輩ができて大変なことも増えるかも知れないけれど、何事も頑張っていきたいです。(男子)

⇒学校を離れての職場体験、人生で貴重な体験になると思います。後輩ができて、部活や行事で後輩をリードしようという意気込みが素晴らしいですね。自分の力を前向きに発揮し、大きく成長していこう。

■2年生になって私が頑張りたいことは勉強です。2年生の数学は、1年生の時に習った内容が少し難しくなったものだと思うので、分からなかったことはしっかりと聞いて、ついていけるようにしたいです。他の教科も1年の時より難しくなると思うので頑張りたいです。部活では、後輩ができると思うので楽しみです。先輩がいなくなってしまうので後輩にしっかりと教えることができるかすごく不安です。1年生とも仲良くなって、楽しく部活ができたらいいと思いました。2年生ではトライやる・ウィークがあるので職業体験ができると思うのでワクワクしています。(女子)

⇒分からなかったことが分かるようになる。できなかったことができるようになる。その積み重ねが勉強です。日々の地道な努力を大切にしていこう。部活では先輩から学んだことを、心を込めて後輩に伝えてあげてくださいね。不安もあると思いますが、心を込めれば必ず後輩に伝わります。頑張ってください。

■生活面で頑張りたいことは忘れ物を少なくすることです。忘れ物を少なくするために、前日に準備をしようと思います。今まではお母さんが準備をしてくれていたのですが、次からは自分でしようと思いました。学習面で一番頑張りたいことは、先生の話聞くことです。今までは、先生が話している時にぼーっとしている時があったので、これからはしっかりと聞きます。2年生では、集中する時間を増やしていきたいです。(男子)

⇒忘れ物を無くすためには前日に準備する習慣が大切です。家族の手助けがなくてもこれからは自分でやろうという決意は立派です。自立した大人への第一歩を踏み出していこう。学習についても、集中力はとても大切なものです。短時間から大丈夫なので、集中力が持続するように頑張ってください。具体的な方法が分からなければ担任や学年の先生にぜひ相談してくださいね。

※紙面の都合上、続きは次号で紹介させていただきます。