

# 和の光

宝塚市立西谷中学校



## 西谷中生の皆さんへ

### ～ミステリー小説が好きな保健室より～

養護教諭 三宅 花琳

みなさんよりほんの少し多く生きてきた私からアドバイスがあります。

人間関係を良好に進めていくために大事なことです。それは「何を言うかではなく、何を言わないか」です。「言葉遣い」ではなく「言葉選び」を慎重に行ってください。

その一言、言わなくていい一言が、安易に人の心を傷つけます。一度傷ついた心の傷は身体にできるケガの傷とは違いとても治りが遅いです。また一生かけても治らないことがあります。

中学生のうちは、先生やクラスメイト、近い人たちから「その一言余計だよ。言わなくていいことだよ。」と注意を受けることがあると思います。しかし高校生、大学生、社会人になるにつれて、注意してくれる人は少なくなってきます。なぜなら、「子どもじゃないんだから、いちいち注意しなくても……。」という気持ちが人にはあるからです。

注意をされることは決してマイナスな要素ではありません。「注意される＝気にかけてもらっている。」「注意される＝あなたの成長を願っている。」とプラス要素がたくさんあると思います。

「注意されているうちが花」だと中学校の教員として働いている中でつくづく感じます。

大人になってから後悔しないように、まだまだ未完成な中学生のうちに相手を思いやる気持ちを養ってくださいね。

※「言葉選び」を上達させる近道は

「ボキャブラリー（語彙）」を増やすことですよ！

活字に触れる時間を増やしてくださいね。



## <2年生になったの決意>

前号に続いて、2年生が書いた「2年生になったの決意」を紹介します。2年生は西谷中の中堅学年として、3年生と協力しながら生徒会活動や行事、部活動などで後輩をリードしていく立場になります。また、3年生になった時の進路選択を見据えて学習にも積極的に臨んでいくことを期待しています。赤字については、作文を読ませていただいた校長の感想です。

■私は1年生の頃は自分から勉強に取り組むことができていませんでした。今では凄く後悔しています。だから2年生からは後悔しないように毎日コツコツ勉強していきたいです。部活は、今は先輩がいるけど今年の夏には引退してしまうので、1年生が入ってこなかったら3人で部活をすることになるので、試合の時に一人が試合に出られなくなるので、今よりももっともっと強くなって今回試合に出ることができるよう頑張ります。今年の目標はテストで最高で60点をとることです。勉強を好きになりたいので頑張りたいです。もう一つは、他の学年の人とも話すことです。去年はあまり話せなかったので頑張ります。（女子）

⇒**中学3年間の学校生活はみんな同じ時間です。与えられた時間を有効に活用するか、そうでないかによって、充実した中学校生活になるか否かが決まります。今の決意を忘れずに、時間を有効に使って充実した中学校生活が送れるようにしてください。**

■2年生になって頑張りたいことは、テストで5教科合わせて250点とることです。1年生の時は△△点台の教科があったので、5教科250点はとれるように頑張ろうと思います。部活は1500mを5分30秒目指して練習を真面目に頑張ろうと思います。それから、僕が楽しみにしているのはトライやる・ウィークです。いろいろと心配なことがあるけど、働くことはこの先大切なことなので、頑張ろうと思います。（男子）

⇒**基礎学力を確実に身に付けることは進路選択時に必要なことです。今からコツコツと努力すれば必ず道は拓けます。まずは、各教科の課題を必ずすること。復習中心でよいので、必ず毎日家庭学習を行ってください。部活も勉強も日々の努力を積み重ねれば必ず大きな成果が得られます。**

■時間が経つのがすごく早く驚いています。毎日を適当に過ごしていたので、気が付くと2年生になっていました。本当にしっかりしないとすぐに受験がやってくるので頑張ります。2年生で一番楽しみにしていることは、トライやる・ウィークと校外学習です。トライやる・ウィークは子どもの時にあまりできない体験ですし、職業体験ができる施設に入れないうちからです。私は接客業をやりたいです。校外学習は、もうこのクラスの友達とどこかに行く回数も残り少ないからです。先輩は京都に行っていました。私は京都か大阪に行きたいですが、どこに行けるのかとても気になります。勉強の目標は「テストで50点以上をとる」と「成績2をけすこと」です。テスト期間に急いで勉強するのではなく、日頃からコツコツ頑張ります。成績は提出物を出してテストを頑張れば2は消せるはずなので頑張ります。

⇒**学習について、一日一日を大切に、家庭での学習習慣を確実に身に付けていこう。行事も楽しみにしているようで嬉しく思います。仲間と協力して思い出をたくさんつくっていこう。**

### <中学生になったの決意>

前回に続いて、1年生が書いた「中学生になったの決意」を紹介します。中学生になった初心を忘れずに、勉強や行事、部活動に全力で取り組んでいくことと期待しています。赤字については、作文を読ませていただいた校長の感想です。

■私はこの春に中学生になりました。入学式では緊張していて、期待と不安で胸がいっぱいでした。私は中学生になって頑張りたいことが3つあります。1つ目は勉強です。理由は、中学校に入ったら小学校の時よりも内容が難しくなるからです。学校での勉強時間も増えます。だから、課題(宿題)をやることを忘れることがないように頑張りたいです。2つ目は家の手伝いです。私の家は農家で畑や田んぼの敷地面積がすごく広いので、おじいちゃんや両親が休みの日に手伝っても間に合わなかったりするので、私も休みの日に手伝いますが、手伝うのも気が向いたら…ということが多かったので、今年からはもっと頑張りたいです。これからの時季は、田植えや草むしり、稲刈りが始まるので手伝いを頑張ります。3つ目は野球です。練習日は土曜日と日曜日の週2回です。すごく楽しくてやり甲斐のあるスポーツだと思います。今まで私はあまりスポーツをしてきませんでした。また、女子野球のことも知りませんでした。母が手紙の整理をしている時に、野球(宝塚プリンセス)の手紙を見つけて、「一度でもいいから行ってみたい?」と言いました。そして、見に行くと、みんな笑顔で楽しそうに野球をしていました。その様子を見て、私は入団することに決めました。なので、これからも楽しく頑張っていきたいです。(女子)

⇒勉強について、小学校の時と異なり内容も専門的になります。授業をしっかり受けて、宿題は必ずしましょう。また、宿題以外にも自学(家庭学習)の習慣を身に付けるようにしていこう。家の手伝いをすることは、とても素晴らしいことだと思います。家族のみんなが喜んでくれると思います。ぜひ、楽しみながら野球を続けていこう。少しずつ腕前も上達していくことと期待しています。

■中学生になって、小学校との大きな違いを知りました。例えば、毎日6時間も授業があることです。最初の頃は慣れなかったけれど、4月中頃から少しずつ慣れてきました。これからも、目標を持って継続できるようにしていきたいと思います。野球を3年間続けていくとメンタルも鍛えられると思うので、3年間頑張りたいです。(男子)

⇒少しずつ中学校での勉強に慣れてきたようで安心しました。学校で習ったことは必ず家で復習する習慣を身に付けていこう。必ず成果が表れます。野球を頑張ることで、野球の技術面だけではなく精神面も鍛えられます。精神面が鍛えられると、勉強に取り組む姿勢も変わってきます。大いなる飛躍を期待しています。



1年生 授業参観(英語)

2024年度(令和6年度) 5月行事予定表		宝塚市立西谷中学校	
日	曜	行事	
1	水	専門委員会	ノ一部活デー
2	木		部活結成会
3	金		
4	土		
5	日	フレッシュコンサート(吹奏楽部)	
6	月		
7	火	●修学旅行(3年)	ノ一部活デー
8	水		♡
9	木	↓	
10	金	3年自宅学習 あいさつ運動	
11	土		
12	日		
13	月	生徒朝礼	
14	火		
15	水	●部活動停止	園小引き渡し訓練 ♡
16	木	内科検診	
17	金		
18	土		
19	日	↓	
20	月	●中間考査	ノ一部活デー
21	火	↓眼科検診 夏服販売	
22	水		♡
23	木	歯科検診	
24	金		
25	土	市内大会(陸上競技部)	
26	日	市内大会(陸上競技部)	
27	月		ノ一部活デー
28	火	尿検査(再) 耳鼻科検診	
29	水		♡
30	木		
31	金		
♡印はスクールカウンセラー勤務日			
【翌月の予定】			
4日	専門委員会	6日	あいさつ運動、生徒朝礼
		8日	ふれあい運動会
		9日	ふれあい運動会予備日
10日	代休(6/8)	11日	代休予備日(6/9)
		12日	職員会議
		17~25日	部活動停止
24~26日	期末考査	27日	市思春期事業講演会
		29日	陸上競技部 市中体連総合体育大会