



ポジティブシンキング

学校長 国友 靖夫

■この夏、パリオリンピックで、宝塚市出身の玉井陸斗選手が、男子高飛び込みで銀メダルを獲得しました。

日本選手が、この競技でメダルを獲得するのは、初めてでした。

今日の始業式では、その玉井選手を取り上げて話をしました。(熱中症対策のためにテレビを通しての始業式でした)

オリンピック前年となる昨年、玉井選手は、痛めていた腰痛を悪化させ、練習が満足にできない日が続きました。

そんなとき、あなただったらどうしますか？

思い通りにいかず、イライラしてしまうこともあるかもしれません。

玉井選手は、「**今できることをやる**」と気持ちを切り替えて、臨んだそうです。

2学期、運動会に向けての練習が始まります。

調子がいい時もあれば、上手くない時もあると思います。

そんな時は、「もうやめた」と投げやりになるのではなく、今あなたができることに取り組んでほしいと願っています。

■物事を肯定的に捉え、くよくよしないで前向きに進んでいく考え方のことを『ポジティブシンキング』といいます。

すでに起きてしまったこと・してしまったことに対して嘆いてばかりいるのではなく、プラスとして考えるのです。

先の玉井選手の場合だったら、「腰を痛めて、練習ができない」というのではなく、「じゃあ、腰に負担がかからないフォームを考えてみよう」と前向きに取り組んだことが、それにあたるのではないのでしょうか。

■ありのままの自分を受け入れる。

これは、教師側からの見方をすれば、「ありのままのあなた(子ども)を受け入れる」ことで、子どもの良さに気付ける“目”をもつことにもつながりますね。

8・9月の行事予定

発行：令和6年（2024年）8月29日

8/29現在

日	曜	行 事 予 定	日	曜	行 事 予 定
8/29	木	始業式（全校 11:30 下校） 定時退勤日	15	日	
30	金	午前中授業（全校 11:40 下校）	16	月	敬老の日
31	土		17	火	校内授業研究会（全校 14:40 下校）
9/1	日		18	水	英語クラブすみれ
2	月	午前中授業（全校 12:30 下校）	19	木	市内一斉防犯下校 児童朝会 すみれっ子広場 定時退勤日
3	火	給食開始 1・2年発育測定	20	金	
4	水	3年発育測定 すみれっ子広場	21	土	
5	木	すみれタイム 4年発育測定 定時退勤日	22	日	秋分の日
6	金	5年発育測定 市内理科作品展（8日まで 東公民館）	23	月	振替休日
7	土		24	火	教育実習（～10/18まで） 通学路合同点検
8	日		25	水	<教材費 再引き落とし日>
9	月	5年自己表現力向上事業【演劇ワークショップ】	26	木	寺子屋すみれ 定時退勤日
10	火	1,2年校外学習 安全点検 6年発育測定	27	金	
11	水		28	土	
12	木	寺子屋すみれ 定時退勤日	29	日	
13	金	<教材費 引き落とし日>	30	月	4年校外学習
14	土				



【10月のおもな行事】※8/29現在の予定です。あらかじめご了承ください。

18日（金）：運動会前日準備 <下校時刻：1～4年生給食後13:15ごろ、5・6年生15:00ごろ>

19日（土）：運動会 20日（日）：予備日 21（月）：運動会代休日 22日（火）：弁当日

28日（月）：クラブ活動

【お 知 ら せ】

◆「英語クラブすみれ」「寺子屋すみれ」の開催について ※英語クラブ9/18（水）、寺子屋9/12（木）9/26（木）

地域の方にお世話になり、本年度も「英語クラブすみれ」「寺子屋すみれ」を開催しています。しかし、残念ながら、なかなか参加者が集まりにくい状況が続いています。せっかくの機会ですので、奮ってご参加いただければと思います。

※「参加したいけど、参加票が見当たらない」のようなことがありましたら、学校までご連絡ください。

◆17日（火）の下校時刻が変更になっています（全校14:40下校）

17日（火）に、本校教職員の研修会（校内授業研究会）を行う予定です。研修時間確保のため、この日は、全学年5時間授業となり、14:40下校となります。

また、この日に予定しておりました、市内一斉下校は、9/19（木）に変更いたします。ご了承ください。

◆運動会練習が始まります

10/19（土）開催の運動会に向けて、練習が始まります。運動会練習期間中、**児童の熱中症対策**として、以下のことに取り組みます。

- ・日よけ用テントやミストシャワーを設置します。
- ・帽子を着用します。
- ・練習中は、暑さ指数（WBGT）を確認しながら行います。指数により練習の中止・激しい運動は控える等の対応をとります。
- ・スポーツドリンクも持参可とします。（スポーツドリンク持参の場合は、糖分の摂り過ぎ予防のため、水で薄めたりお茶も持参したりするなどの対策もお願いします）

※ 塩分補給のために、水やお茶にも、塩分を少し入れていただけるとありがたいです。

- ・ネッククーラー等の冷却グッズも使用可とします。（ただし、運動中は使用しません。また、**ハンディ扇風機など、電池を使うものも運動中の使用は不可とします**）