

和の光

宝塚市立西谷中学校



■中体連夏季大会に向けての意気込み

いよいよ、市内中体連夏季大会が開催されます。（陸上競技部は既に開催されています）3年生にとっては最後の大会ということもあり、どの部活も最大限の力が発揮できるように練習を積みあげています。部員の心を一つにして、今までの練習の成果を発揮できるように頑張ってくれることを期待しています。みなさんも、出場メンバーに温かい声援を送ってください。

私たちは、7月の最初の土・日曜日に市内中体連夏季総体があります。この大会は3年生4人にとって最後の大会です。そして、1年生にとっては初めての大会でもあります。西谷中学校は他校に比べて人数が少なく、団体登録メンバーがフルでそろうことが今までありませんでしたが、今回はフルメンバーで大会に挑むことができます。この夏の大会に向けて、学年を問わず、みんなで一糸懸命練習してきました。個人では、ペアでお互いに励まし合いながら、そして、団体では、チーム全体で助け合って悔いの残らないような大会にしたいです。西谷中学生的絆を糧に、頑張った練習してきた成果を発揮し、一致団結して勝ち進もう！

女子テニスソフト部（部長 Aさん）

僕たちが次に出場する大会は、阪神中学校総合体育大会です。今まで長距離は持久力を鍛えるためにペース走やビルドアップ走などきつい練習を乗り越えてきました。短距離は瞬発力を鍛えるためにスタートダッシュやインターバル走などを日々取り組んできました。大会で発揮したい力は「練習で頑張った力」を発揮する事です。

そしてこの力を大会に来てくださる保護者の皆様、観客の皆様に見ていただけたら良いです。

陸上競技部（部長 Bさん・Cさん）

■進路学活 人生の先輩から学ぶ（3年生）



看護師さんからの講話



美容師さんからの講話



みんなで楽しくお話を聞きました

7月2日（火）の5時間目、講師（吉平さん（看護師）・田中さん（美容師））をお招きし、進路学活を行いました。実はこの二人は私（筒井）が中山五月台中学校で担任していた生徒で、この日の朝、私を尋ねて来てくれました。そこで、現役の中学生に自分の中学生時代を振り返って、進路選択時の悩みや不安、今の仕事に就いた理由や遣り甲斐などを語って欲しいと、相談しました。すると、突然の依頼で驚いたようですが、「筒井先生のお願いやったら断れへんな～」と返事をもらい授業に入るようになりました。

二人から、中学時代に部活に励んだり、クラスの仲間と行事を通して絆を深めたりしたこと。進路を勝ち取るために夏休みと冬休みにクラスで学習会をしたこと。今できることに最大の力を注いで欲しいこと。夢を大切にしたいこと…などたくさんのお話を聞きました。3年生のみなも質問も交えながら笑顔で授業に臨んでくれました。