

# 和の光

宝塚市立西谷中学校



## 振り返り(Reflection)の大切さ

校長 筒井 啓介

今学期も残り1週間となりました。2学期は、トライやる・ウィーク、文化発表会、中学校合同音楽祭などたくさんの行事がありました。これらの行事を通して、本校の生徒が持つ力や仲間との絆の深さを実感することができ、とても嬉しく思います。これからも、何事に対しても前向きに力を発揮して取り組み、西谷中の新たな歴史を刻んでくれることと期待しています。

さて、今月は「振り返り」の大切さについて考えてみたいと思います。「振り返り」に似た行為に「反省」がありますが、この違いは何でしょうか。「反省」は既に起きてしまった事に対して、その「原因」や「責任」について注目しています。「振り返り」ももちろん同じことを扱いますが、焦点は「原因」や「責任」ではなく、それを踏まえて次のステップを定め、実践していくことが目的になります。

経営学者のピーター・ファーディナンド・ドラッカー (Peter Ferdinand Drucker) は、著書に「効果的な行動のあとには静かな振り返りを行おう。その静かな振り返りからより効果的な行動がうまれる」と記し、「振り返り」の重要性を示しています。

振り返りを行う方法の一つに「KPT」という手法があります。

K (keep: 良い結果が得られており継続して取り組むこと)、 P (problem: 改善すべきこと)、 T (try: 次に挑戦すべきこと) を意味しています。

また、日々の「振り返り」について次のような研究結果が公表されています。

コールセンターで働いている従業員のパフォーマンスは、1日の終わりに15分間、その日の学びについて「振り返り」を行なった従業員は、行わなかった従業員に比べて10日後に23%のパフォーマンス向上が見受けられました。日常的に「振り返り」を行うことで、今まで意識していなかった、自分の癖や行動、作業の細かな改善点に気付くことができたのだと思われます。

新学習指導要領では、授業における「振り返り」が重視されるようになりました。普段から「振り返り」を行う習慣を身に付けることで、確かな学力、生きる力の向上に繋げるためです。本校の教育活動においても「振り返り」を大切にしたい教育活動を進めていきます。

本日より、三者面談が始まりました。年末の慌ただしい時期ですが、お子様の成長を確認し合い、次のステップへと繋がる時間にしたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

※令和5年12月号より再掲

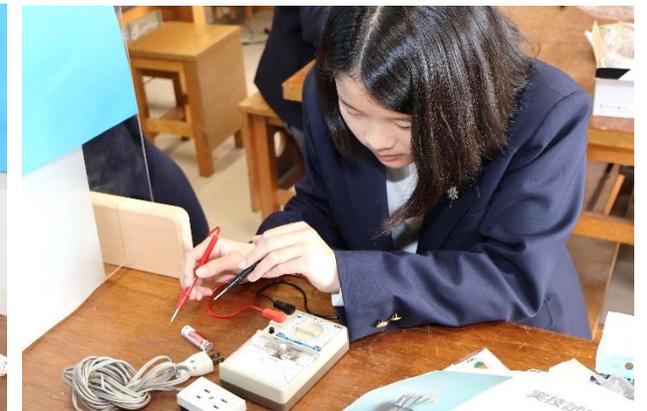
## ■仲間と共に学ぶ楽しさ～技術科(2年生)～

2年生の技術科で電子工作をしています。座学で学んだ知識をもとに防災ラジオをつくっています。抵抗器、ダイオード、コンデンサーなどの電子部品を一つ一つ説明書で確認しながら、基板の上に差し込んで半田付けしていました。作業が進んだ生徒が、「ここはこうして作業したらうまくできるよ」と、班の仲間にアドバイスする姿が見かけられました。

また、実習と並行して回路計の実技テストも行われていました。回路計を使って乾電池の電圧を測定したり、延長コードの断線がないかを調べたりと、少し緊張しながらですが、頑張っている姿に感心しました。

仲間と共に協力しながら楽しく作業に臨む姿はとても立派です。防災ラジオの完成が楽しみです。

(12月11日 水曜日)



回路計実技テストの様子



半田付けの様子



ニッパでリード線を切断します

## ■仲間と共に学ぶ楽しさ～英語科(1年生)～

1年生の英語の授業では、教育委員会から英語科を担当する指導主事をお招きして研究授業が行われていました。授業の内容は「What did you do last night?」という発問に対して、各自が英語で答えるものです。図師先生からの発問を聞くと、みんな真剣に「昨日、何をして過ごしたかな」と声をあげながら考えていました。また、分からない単語がある時は各自が辞書を使って調べていました。最近はタブレットやスマートフォンを使うと簡単に単語の意味を調べることができず、辞書を手に取って自分の力で調べる経験を大切にして欲しいと思います。

授業後に、指導主事から授業の講評・アドバイスを受けました。これらを今後の授業改善に活かせるように努めてもらいたいです。(12月5日 木曜日)



What did you do last night?



辞書を使って単語を調べます

### ■もしものマネー「もしマネ」が放送されました

西谷中の生徒が撮影に協力したテレビ番組「もしマネ」(テレビ大阪)が放送されました。元宝塚歌劇の男役 Aさん(西谷地区出身)の学生時代を再現した場面に、本校の生徒10名が出ています。生徒たちの生き生きとした演技にディレクターの方からお褒めの言葉をいただきました。下記のQRコードを読み取るとyoutubeで視聴ができます。(12月8日 日曜日)



運動会の再現シーン