

和の光

宝塚市立西谷中学校



■スキー転地学習に行ってきました！！

1年生がスキー転地学習に行きました。20年ほど前は、宝塚市内の多くの中学校でスキー転地学習が行われていましたが、今は西谷中学校のみとなりました。（スキー転地学習が取りやめとなった理由は、積雪の予想が難しいこと、行事の精選など…。）

1泊2日という限られた時間ですが、**仲間と寝食をともにすることで、普段学校では学ぶことができないことがたくさん学べたと思います。また、スキー実習を通して技術面だけではなく、諦めずに物事に取り組みれば必ずできるようになることを体感することができたと思います。**下記に生徒の皆さんの感想を紹介させていただきますので、ご一読ください。

★転地に行く前はスキーが1日で出来るようになるのか、転んでけがをしたりしないか不安がいっぱいでした。母に楽しんでおいでと言われました。数日前、スキー場でネットに突っ込んだ人が亡くなったというニュースを見ました。そのニュースを見た瞬間、背筋が凍りました。自分はこれからあんな怖いところに行くのかと素直に喜べない気がしました。だけど、バスに乗ってスキー場に近づくとつれて周りの雰囲気ワクワクしてきました。着いたら早速スキー実習です。まずは基礎から、坂で立つのもやっとで、滑るなんてものではなかったけれど、沼尾さんが止まり方・進み方・上り方、それに曲がり方を教えてくれました。たくさんあり過ぎて頭が混乱しそうになりながら、ちょっと急な坂と平地を滑りました。リフトも最初は怖かったけれど、回数を重ねるごとに楽しくなってきました。晩御飯は鴨鍋、鴨は思っていたものとは少し違っていたけれど美味しかったです。2日目の林間コースも景色がきれいで急なカーブもあって楽しかったです。中級者コースの急な坂はスピードが出て楽しかったけれど、2回目が滑りたくなりました。お昼ご飯のカレーは凄く美味しくてお代わりをしました。お昼ご飯が終わるともう帰る時間。まだ帰りたくなかったです。

（女子）



初めてのスキー実習にドキドキしています

★初めてのスキーで難しく怖かったけれど、とても楽しかったです。最初は滑ることができるのか分からないほどだったけれど、最後は急な斜面も滑られるようになって良かったです。今回の転地学習は慣れないことが多く大変だったけれど、いろいろなことを通して多くのことを学びました。学年レクは実行委員が一生懸命に考えてくれたおかげでとても楽しかったし、みんなの仲が深まりました。自分たちで決めた10の約束は、私の中では守れていなかったと思います。なぜなら挨拶や返事がしっかりとできなかったからです。1泊2日だったけれどとても良い思い出になりました。

（女子）

★1日目は朝早くから学校の下に集合でめちゃくちゃ眠かったです。バスでやまとよに向かい、着いた時に辺りにはたくさんの雪が積もっていました。初めてスキーで滑った時、凄く怖かったしバランス感覚が必要なんだと思いました。最初は、スピードの調整が難しく、変な方向に行ってしまう。でも、教頭先生やインストラクターさん、図師先生、友達がアドバイスをしてくれたので、少しずつ滑ることができるようになりました。スキー1日目が終わりましたが凄く疲れました。僕が一番嬉しかったのは「鴨鍋」です。初めて食べる鴨肉はとてもやわらかくて美味しかったです。レクリエーションでは、司会の経験があまりなかったのですごく緊張したけれど、少しずつ緊張が無くなって、元気が出てきました。2日目は林間コースを滑りました。滑りながら周りを見るとすごく綺麗でとても気持ち良かったです。スキー実習が終わり、昼食でカレーを食べました。辛みを感じるほど美味しく、3杯おかわりしました。（男子）

★私はこの転地学習で一番学んだことは、「自分だけが返事をしてもダメ」ということです。理由は、インストラクターさんや先生の話に対して、だいたいの方は「はい」と返事をしていたのですが、室長さんが夜の会議の時に「返事ができている人とできていない人の差が目立つ」と言われたようで、それを聞いて「自分だけが返事をしてもダメ」と思ったからです。2日目に私は側にいた友達に「返事しいや」と声を掛けただけで、何も言わない人が多く、声掛けも難しいものだと思います。でも、みんなスキーには真剣で、インストラクターさんの話をしっかりと聞いていました。私が転んだ時に、梶屋さんが一番に来てくれて、「大丈夫？」と言いながら起き上がるのを助けてくれて、とても優しいなと思いました。私は林間コースが楽しかったです。（女子）

★2日間の転地学習で初めてスキーをしました。最初は寒くて思うように滑れないし、疲れるので少し嫌でした。2日目はコツがつかめるようになって、スキーの楽しさに気が付きました。学年レクは実行委員が考えてくれた遊びがうまくいって楽しかったです。（男子）

★僕は転地学習に行くことができませんでした。ですが、家なるべく規則正しい生活を送るようにしました。家では家庭学習をしたり、先生がタブレットに送ってくれた課題をしたりしました。その他、僕は脚をけがしているので、上半身のトレーニングをして運動不足の解消もしました。けがさえしなければ転地学習に行けたのでとても残念でした。僕は友達と雪合戦をしたり鴨鍋を食べたりしたかったです。また、スキーをしたことがないのでスキーもしてみたかったです。スクリレに届く写真はみんな楽しそうで良かったです。これからもみんなと遠くに行く機会があると思うので、それには絶対に行きたいです。（男子）

★2日間はあっという間でした。最初は全然滑れなくて何回もこけたので、正直「もうできないや」と諦めていました。でも、インストラクターさんや先生、友達がアドバイスをしてくれたおかげで、2日目はあまりこけることなくたくさん滑れました。でも、もう少ししっかりとアドバイスを聞けていれば、怖さよりも楽しさが勝って楽しく過ごせたのにと、反省しました。反省すべきことはもう一つあります。それは、他の人への挨拶・インストラクターさんへの返事です。全体的に見ても「はい」や「有難うございます」の声が少し足りなかったと思います。でも、良かったこともたくさんあります。皆初めてとは思えないほど上手に滑れていたの、インストラクターさんの説明をしっかりと聞いていたんだなと思いました。2つ目は、やまとよさんの部屋や浴場をきれいに使っていたことです。施設を大切にきれいに扱うことはこれからも続けていけると良いなと思います。

(女子)



だんだんと慣れてきました



みんな余裕で滑られるようになりました



林間コースは快適です



アフタースキーも皆で楽しみました



リフトに乗りました 余裕です！！



リフトで登ってきました



夕食は鴨鍋です！！

