

# 和の光

宝塚市立西谷中学校



推薦・特色選抜に向けて

校長 筒井 啓介

公立高校の推薦・特色選抜に向けて集団面接の練習を行いました。みんな真剣に面接に臨んでおり、自分の考えをしっかりと述べる事ができていました。面接後に感想を聞いてみると、「緊張しました」「個人面接と違って他の人の答えと比べてしまう。みんなの回答が凄くて、不安になってきた」など様々な声を聞かせてくれました。

受検する高校によって面接形式は異なります（個人面接または集団面接）が、私はみなさんの面接に臨む姿を見てみると、今までにクラスや友人、家族の方と面接練習を積み上げた成果が十分に感じ取れます。あとは、**当日の検査（教科の筆記、小論文、面接）に落ち着いて臨み、今までに身に付けた力を出し切る事、そして最後まで諦めないことが重要だ**と思います。

**さあ、自分の力を信じて受検に臨んで行こう！！**

■「過去を後悔しなくていい。未来に怯えなくていい。

そんなところを見るのではなく、いまこの時に集中しなさい。」

アルフレッド・アドラー（オーストリアの精神科医）

■「必要なことはただ一つ、できると信じることだ。」

トニー・ロビンズ（アメリカの自己啓発書作家）

■「自分で自分を諦めなければ、人生に「負け」はない。」

斎藤 茂太（精神科医・随筆家）

■「人前で緊張するのは自然な反応です。プレッシャーが人を強くします。逃げ出したくなるような感覚がなくなったら、モチベーションもなくなってしまうような気がします。

緊張した時はこういしましょう。「緊張してきた。よっしゃあー！」

松岡 修造（元プロテニス選手・スポーツ解説者）



## ■英語科～台湾との交流を行いました（1・2年生）～

英語科の授業で台湾との交流（2月3日に実施）を行いました。下記に生徒の感想を紹介します。

★初めは何も分からない状態で授業を受けて、すごく難しかったけれど最後はとても楽しかったです。日本と台湾は違うことも多く生活も大変そうだけれど、学校でお昼寝時間があるのはいいなと思いました。

★本日は遠くから来ていただき有難うございました。日常で使っている言葉や独特な表現の仕方があってびっくりしました。自己紹介の方法や自分の名前の言い方も知ることが出来て良かったです。

★ゆずちゃんと一緒に給食を食べたことが印象に残っています。中国語はとても難しかったです。いろいろと教えてもらいましたが、ちょっと混乱しました。でも楽しかったです。

★今日は、西谷中学校に来て台湾のことをいろいろと教えてくれて有難うございました。台湾華語は分からないところもあったけれど、今日学んだことが大人になった時に役に立てばいいなと思いました。また、中学校の生徒が2000人もいることにびっくりしました。西谷中学校はとても人数が少ないのでとても羨ましかったです。

★今日は私たちのために来ていただき有難うございました。台湾についていろいろと知れて嬉しかったです。台湾の学校には子どもが2000人もいるということにびっくりしました。今日の授業を受けて台湾に行ってみたいと思いました。

★今回は台湾のことをたくさん教えて下さり、有難うございました。私は台湾の食べ物がおいしそうで、台湾に行ってみたいと思っていただけ、台湾のことは全然知らなかったです。台湾は日本と繋がりが深いことや、レシートがデジタル化されていること等を初めて知りました。いつか台湾に行ってみたいです。食べ物を食べまくりです。

★今日は私たちのために遠くから来てくれて有難うございました。初めて聞いたことばかりで勉強になりました。話を聞いた中で一番興味がわいたのは生徒人数です。中学校であんなに人数がいる学校は多分、日本にはないと思います。先生は生徒の名前を覚えられるのか気になりました。大人になって台湾に行く機会があれば、九仇に行ってみたいです。楽しい時間を有難うございました。

★本日は本当に有難うございました。台湾のことは全然知らなかったけれど、今日の話聞いて少し分かった気がします。また会いたいと思いました。機会があれば来てください。授業はとても楽しかったです。

★初めての国際交流で最初は緊張しました。台湾の魅力や学校生活など日本とは違った文化などについて教えていただき勉強になりました。自己紹介の仕方について教えていただき、自分でやりましたが意外と難しかったです。これを機に将来台湾に行ってみたいと思いました。

★今回は台湾のいろいろなことを教えていただき有難うございました。台湾のおすすめの食べ物や言葉などをたくさん知ることができました。

★台湾華語について興味を持ちました。他国の言葉を話すのは苦手ですが少し喋られるようになった気がします。わざわざ日本まで教えに来てくれて有難うございました。

★今回は西谷中まで来ていただき有難うございました。台湾のことは全然知らないので良い勉強になりました。また、食べ物についても教えていただき有難うございました。

★とても良い勉強になりました。もっと台湾について調べてみたくなりました。「我叫 ○○□□」が台湾に行った時に使えるように頑張ります。