



長尾小学校だより 10月号

令和7年(2025年)9月30日 宝塚市立長尾小学校長 高橋 剛

『日常の五心』で育む豊かな心

2学期が始まって、ちょうど1か月が過ぎました。自然学校や水泳指導も終わり、子どもたちは落ち着いた学校生活を過ごしております。保護者の皆さま、いつも本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

9月15日から9月19日にかけて実施いたしました五年生の自然学校が、無事に終了いたしました。子どもたちは、豊かな自然の中で仲間と協力しながら、時には困難に直面しつつも、各活動に真剣に取り組み、最後までやり遂げることができました。出発の日にはやや緊張した面持ちであった児童も、帰校の際には達成感と自信に満ちた表情へと変化しており、その成長の跡が随所に見られました。野外炊事、ウォークラリー、キャンプファイヤーなどの体験活動を通じて、児童は「自分の力でやり遂げたという喜び」を感じるとともに、「仲間と力を合わせることの大切さ」を学びました。自然の厳しさと美しさに触れる中で得た感動や気づきは、児童の心を豊かにし、今後の学校生活においても大きな成長として表れてくるものと確信しております。今回の自然学校にあたり、準備や送り出しにご協力いただきました保護者の皆様に、心より感謝申し上げます。子どもたちのかけがえのない体験を支えていただいたことに厚く御礼申し上げます。

さて、今回のお便りでは、子どもたちの成長にとって大切な「日常の五心」についてご紹介いたします。「日常の五心」とは、仏教の教えをもとにした言葉ですが、学校教育やスポーツの世界でも大切にされている考え方です。人として豊かに生きるために大切な五つの心を表しており、子どもたちが日々の生活を送る上での道しるべにもなります。

① 「はい」と言える素直な心

元氣よく「はい」と返事をする、聞いている人も気持ちがよくなります。素直な心は、人との関係を円滑にし、自分自身の姿勢を明るく前向きにします。ご家庭でも、呼びかけに対して「はい」と答える習慣を意識してみてください。小さなことですが、日常をととても心地よいものにしてくれます。

② 「すみません」と言える反省の心

失敗をしたとき、つい言い訳をしたり黙ってしまったりすることがあります。しかし「すみません」と素直に言える人は、自分を見つめ直す力を持っています。反省は、二度と同じ過ちをしないための大切な学びとなります。家庭生活の中でも「失敗したときにどう行動するか」を一緒に振り返ることで、子どもたちの心は大きく成長していきます。

③ 「私がします」と言える奉仕の心

「やってあげる」ではなく、「私がします」と進んで手を差し伸べる気持ちは、人を思いやる心の表れです。家庭では、お手伝いや兄弟姉妹への小さな配慮の中に、この奉仕の心が育まれます。「誰かのために動けることが自分の成長につながる」という実感を持てるように、ぜひ声かけをしてみてください。

④ 「おかげさま」と思える謙虚な心

子どもたちは、家族、友人、地域の方々に支えられて成長しています。「自分一人で生きているのではなく、たくさんの人のおかげで今がある」という気持ちは、謙虚さや感謝の姿勢につながります。ご家庭で「おかげさまで元気に過ごせています」と声に出す習慣を持つと、子どもたちにも自然に謙虚な心が育ちます。

⑤ 「ありがとう」と伝えられる感謝の心

「ありがとう」という言葉は、言う人の心も、言われた人の心も温かくします。感謝の言葉は、家庭を、そして社会を優しくしていく魔法の言葉です。ご家庭でも「ありがとう」をたくさん使っていただくことで、子どもたちの口からも自然と感謝の言葉が出てくるようになります。

この「五心」は、特別なことをする必要はありません。日々の生活の中で、子どもたちが自然に身につけていけるものです。

- 呼ばれたら「はい」と答える
- 失敗をしたら「すみません」と言ってやり直す
- 誰かのために「私がします」と動いてみる
- 周りの人に「おかげさま」と感謝する
- うれいしなときに「ありがとう」と伝える

こうした積み重ねが、お子さまの成長と、ご家庭全体の温かな雰囲気づくりにつながります。私たち教職員も、子どもたちとともに「日常の五心」を大切にしながら、毎日の教育活動に取り組んでまいります。どうぞご家庭でも、お子さまと一緒にこの五つの心について話題にいただければ幸いです。

10月行事予定

日	曜日		日	曜日	
1	水	トライやるウィーク(長尾中:~3日) 全校音楽 食育出前講座(6-4)	17	金	月曜の時間割 食育出前講座(6-1) 校外学習(1年:五月山公園)
2	木	オープンスクール 教育カフェ(3・4h) 阪神タイガース特別授業(5年) <u>定時退勤日</u>	18	土	
3	金	オープンスクール サイバー講習会(2・3h)	19	日	
4	土	* 6年生は、宝塚栄養士会と宝塚いずみ会の支援の下、調理実習で「巻き寿司」を作ります。	20	月	会議日(5校時終了後下校) 読書週間(3~6年:~24日)
5	日		21	火	人権参観懇談会(高学年) 一斉防犯活動 教材費引き落とし日(再)
6	月	全校朝の会 視力検査(6年)	22	水	人権参観懇談会(低学年) 卒業アルバム撮影(6年)
7	火	食育出前講座(6-3) 視力検査(5年)	23	木	食育出前授業(6-5) ブラッシング指導(4年) <u>定時退勤日</u>
8	水	視力検査(3年) 教材費引き落とし日	24	金	食育出前授業(6-2)
9	木	全校研究会(6年)【6年以外は給食後下校】 スタディ集合(2・3h) <u>定時退勤日</u>	25	土	
10	金	クラブ活動(4年生は5校時終了後下校) 視力検査(1年)	26	日	
11	土		27	月	読書週間(1・2年:~31日) ハートフル週間(~31日)
12	日		28	火	校外学習(3年:西谷)
13	月	スポーツの日	29	水	古紙回収 火災想定避難訓練予備日
14	火	視力検査(4年) プレ1年生交流会(1年)	30	木	2・4・6年スタディなかよし交流会 演劇ワークショップ(5年) <u>定時退勤日</u>
15	水	平和報告会(1h) 視力検査(2年)	31	金	演劇ワークショップ(5年) 1年生校外学習予備日(
16	木	火災想定避難訓練 <u>定時退勤日</u>			

お知らせとお願い

1. スクールカウンセラー及びスクールソーシャルワーカー出勤日

本校では週1日スクールカウンセラーの筒井優介先生が来校されます。10時から16時頃まで面談可能となります。10月2日(木)9日(木)16日(木)23日(木)30日(木)が来校日です。同じくスクールソーシャルワーカーの西野緑先生は、10月2日(木)10日(金)17日(金)24日(金)31日(金)が来校日です。面談を希望される方は、事前に担任または特別支援コーディネーター(上山教諭)まで連絡(88-2031)をしてください。

2. サイバー講習会

10月3日(金)兵庫県警察本部サイバー犯罪対策室の警察官を講師として招聘し、講演会を実施します。2校時は4から6年生の児童と保護者の皆様を対象、3校時は保護者の皆様を対象に実施します。ネット犯罪に巻き込まれないように、一緒に学習してみませんか。参加を希望される方は、時間になりましたら、直接、体育館にお越しください。2時間目のみ、3時間目のみでも構いません。講演会終了後、個別に質問する時間も設けますので、ぜひともご来校ください。

11月の主な行事予定

- 4日(火) 全校朝の会 全校音楽
- 5日(水) 車いす体験(4年)
- 6日(木) 車いす体験(4年)
- 7日(金) ひらい解放文化祭見学(4年)
- 10日(月) 会議日(5校時終了後下校)
- 13日(木) 就学時健康診断(給食終了後下校)
- 17日(月) 音楽会児童鑑賞日
- 18日(火) 市内一斉防犯活動
- 19日(水) 音楽会児童鑑賞日
- 20日(木) 音楽会保護者鑑賞日
- 21日(金) 音楽会保護者鑑賞日
- 25日(火) ダイハツものづくり体験(5年)
月曜日の時間割
- 26日(水) 古紙回収
- 28日(金) クラブ活動(5・6年:6h)