



## スクリーンタイム

校長 中村 義孝

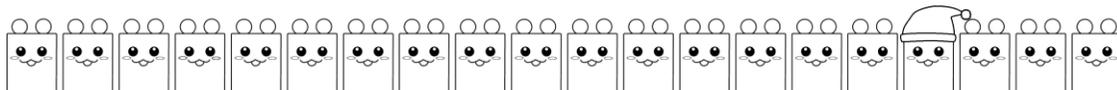
10月の全校朝会で、「スクリーンタイム」について少しふれました。「スクリーンタイム」とは、スマホやタブレットで、アプリごとの利用時間を確認したり、有害サイトへのアクセスを防止したりと、使用についての管理ができるソフトです。全校朝会では、スマホやタブレットを使ったり見たりしている時間のこととして話をしました。

学校ではタブレットの活用を進めているところですが、家庭での利用や、ゲームや動画の視聴もあり、今の子どもたちはタブレットなどの画面を見つめる時間がかなり長くなっています。ゲームや動画視聴を夜遅くまでしてしまうことで、睡眠時間に影響が出ていないか考えてもらいました。今年の全国学力学習状況調査のアンケートでは、末広小の6年生は、兵庫県や全国の平均に比べて、かなりゲームなどの利用時間が少ないことがわかり、ご家庭でしっかりと見ていただいているのだなという印象でした。しかし、ゲームの時間が3時間以上や4時間以上という回答もあり、合わせると6.6%ありました。それだけゲームの時間が長いということは、睡眠時間を十分とれていない心配があります。成長期における睡眠は、学習したことの定着や体の成長にも重要です。

スクリーンタイムを30分短くして、睡眠時間を30分伸ばそうという取り組みをしている学校もあると聞き、子どもたちにも自分のスクリーンタイムを気にするよう呼びかけました。ご家庭でも子どもたちのスクリーンタイムのことを話題にしていただき、確認したり、見直してみたり、ルールを決めたりしてほしいと思います。



様々な場面でタブレットが活用されるようになっていきます。

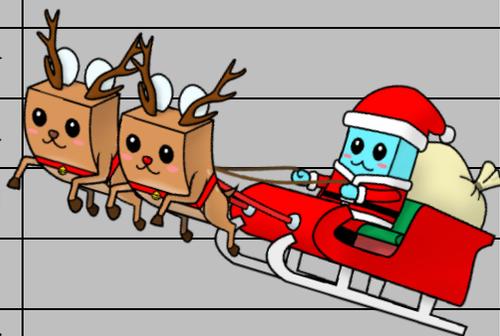


### ● 12月は自然学校があります

今年度の自然学校は、施設の割り当てが12月になってしまい、寒い季節の自然学校です。冬の自然学校を楽しむために、5年生はしっかりと体調をととのえておいってください。

# 12月行事予定(【 】は下校時刻です。①～⑥は学年を表します)

1	日		16	月	
2	月	全校朝会 個人懇談【13:15(全校生)】	17	火	代表委員会 一斉下校 喫煙防止教育(6年生)
3	火	ALT 個人懇談【13:15(全校生)】	18	水	【14:05(全校生)】
4	水	ALT	19	木	【14:30(全校生)】
5	木		20	金	【14:30(全校生)】
6	金	校外学習(1・2年生)【13:10(⑤)、 14:20(①・②)、15:20(③・④・⑥)】	21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	給食終了【13:10(全校生)】
9	月	自然学校(5年生)	24	火	大掃除【12:25(全校生)】
10	火	自然学校(5年生) エイズ教室(6年生)	25	水	終業式【11:15(全校生)】
11	水	自然学校(5年生)	26	木	
12	木	自然学校(5年生)	27	金	
13	金	自然学校(5年生)	28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	
			31	火	



## 1月の予定

7日(火)始業式 9日(木)給食開始 14日(火)ALT 15日(水)ALT  
 17日(金)防災訓練 21日(火)一斉下校 23日(木)図工展 24日(金)図工展  
 25日(土)図工展(オープンスクール) 27日(月)代休日  
 28日(火)～31日(金)ふれあい作品展 28日(火)ALT 代表委員会  
 29日(水)ALT 30日(木)食育セミナー(5年生)

## お知らせ

12月のスクールカウンセラー勤務日は10日(火)です。相談を希望される方は、ご連絡ください。