



心と環境

学校長 井川 勝博

以前に読んだ本からの抜粋です。ちょっとお付き合いください。

～一流選手の共通点～

あるホテルのオーナーさんから聞いた話です。

「一流選手の泊まった部屋には共通点があります。

それは、部屋がとてもきれいに整えられていることです。」

部屋を出るとき、ちゃんときれいに整えるのでしょうね。

でも、いつもきれいにしている一流選手でも、

「おや、今日は散らかっているな」

という日があるそうです。そして、そういう日はなぜか成績が良くないのだとか。

不思議だと思いませんか。

成績が良くなかったから気分がむしゃくしゃして、翌朝、部屋が散らかっていた、
というのではないのです。

順番が逆。

不思議だと思いませんか。

身の周りをきれいに整えておくこと。掃除って、どういうわけかむちゃくちゃ大事みたいです。

ちなみに、道具をととても大切にすることで有名なイチロー選手の言葉。

「汚いグローブでプレーしていたら、その練習は記憶には残りません。手入れしたグローブで練習したことは、体に必ず残ります。記憶が体に残っていきます。」 by イチロー

「3秒でハッピーになる名言セラピー by ひすいこたろう」

これを読むずっとずっと前の話。

その中学生は部活動も勉強も中途半端。もちろん成績も下り坂。試合でもミスばかり。やることなすこと上手いかな。イライラするし、むしゃくしゃするし。自分の部屋の机の上どころか、部屋全体が散らかりっぱなし。

そんな状態を見てあきれ返った母親が、怒るわけでもなく冷たく言った一言。

「この部屋の状態があんたの今の心を表してんねん。」

『学習は環境から』

「学習」だけではありません。周りの環境があなたの心や行動を左右することもあるみたいです。何かうまいこといかんなあ、と感じるときは、周りを整えてみると何かが変わるかも・・・。

表 彰

■宝塚市中体連新人大会

- ◎陸上部 男子共通走幅跳 第1位・男子共通三段跳 第2位
男子1年1500m 第2位 男子共通砲丸投 第3位
女子1年800m 第1位 女子共通走高跳 第1位
女子共通走幅跳 第2位
◎女子バスケットボール部 第3位
◎男子バスケットボール部 第3位
◎野球部 第3位
◎サッカー部 準優勝
◎硬式テニス 女子ダブルス準優勝
女子シングルス第3位
◎卓球男子 個人の部準優勝

■市内駅伝・ロードレース大会

- 駅伝 区間賞 6区 第3位
女子ロードレース1年の部 第1位 第5位
男子ロードレース2・3年の部 第6位

■宝塚市児童生徒読書感想文コンクール

【特選】1名 【入選】3名

■市内英語祭出場

- 3年 2名
2年 2名
1年 1名

■宝塚市立中学校技術・家庭科作品展

8名

■阪神地区中学校技術・家庭科研究大会 出展

3名

■少年の主張兵庫県大会「中学生のメッセージ2025」出場

【奨励】1名

■兵庫県中学校総合文化祭展覧会 書写部門

【特選】1名 【入選】2名

■兵庫県幼・小・中造形教育展 出品

【入選】4名

おめでとうございます！