

和の光

宝塚市立西谷中学校



努力を続けることの大切さ

校長 筒井 啓介

■私は、西谷中生の皆さんに、「日々の努力の積み上げを大切にしたい」と話して来ました。「努力はするけれど、なかなか結果が出ないので心がおれそう…」などの声を聞くことがあります。ここで、一つのことばを紹介します。

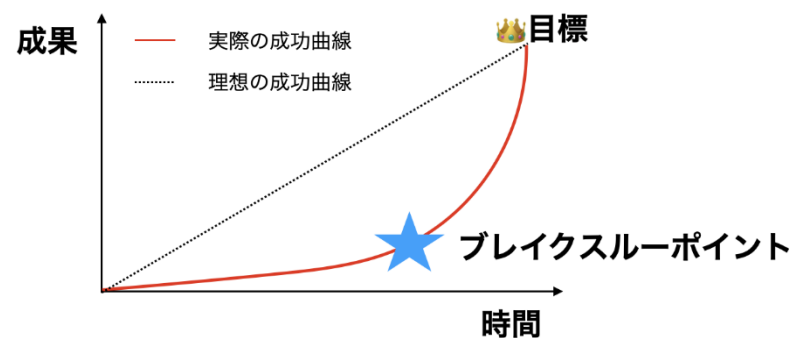
「才能の差は小さいが、努力の差は大きい。継続の差は、もっと大きい。」

（大野 智：歌手）

■さて、このことばから皆さんはどのようなことを感じましたか？
人が成功するか否かは、才能の差でなく努力の差、もっと言えば「努力をいかに続けたかの差」によって決まるのです。このことを端的に示した名言だと私は感じます。

■「私には才能がないから」というのは、やらない言い訳です。「努力は必ず報われる」と信じて努力を積み上げることが大切です。ただし、勉強やスポーツ、芸術でも、最初のうちは「やった分だけ成長する時期」が続きますが、ある時から急に、「頑張っても目に見える成長がない」という**一時的な停滞状態（ブレイクスルーポイント）が訪れます**。自分なりに頑張っているのだけれども、なかなか結果が出ずに、「自分には才能がないのではないか」「これが自分の限界なのか」と悩んだり、苦しんだりすることになります。この「伸び悩みの時期」になるとどうしても自分の能力に疑問を持ち、「頑張っても無駄じゃないか」という心境になってしまいがちですが、**飛躍に向けた大切な時期なのだ**と**前向きに捉えることが大切なのです**。これが「限界」と思い、「努力」をやめた瞬間から「成長」は止まるのです。

■これからも**自分自身を成長させるには、いくつもの壁を乗り越えることが必要です**。それには、**努力以外の方法はありません**。皆さんには**無限の可能性が秘められています**。決して諦めることはなく、自分を信じて頑張りたいと願います。



「成功曲線」

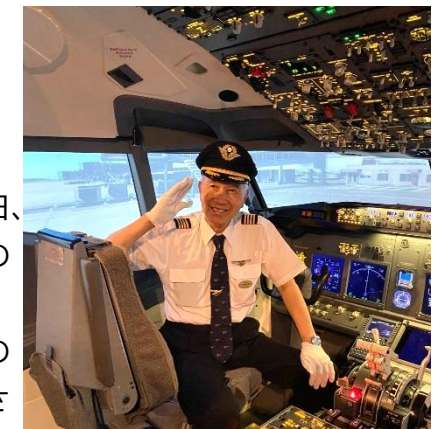
■進路学習講演会「名物機長の夢実現」を開催します！！

「皆さまおはようございます。機長の山形です。本日も世界一のココロの翼、ANA全日空便にご搭乗いただき誠にありがとうございます。お客様の早めのご搭乗と地上の優秀なスタッフの努力によりまして、当機は完璧な準備を整えております。本日早朝、東の空を燃ゆるが如くのくれないに染めて、真紅の太陽がイエローダイヤモンドのように昇って輝いておりましたので、少し上昇致しますと、皆さまの心の目で観ていただければ幸いです、『旅立ちに 薄紅色の 蝶が舞う』関西の街並みがお見送り致します」

「その後真っ青な空が広がり、純白のウェディングドレスのような雲の絨毯を敷き詰めて、皆さまを歓迎いたします。できるだけ揺れないように致しますが、突然天使のいたずらか？ 強く揺れる事もございますので、座席ベルトはしっかりと締め下さい。特に強く揺れるようなことがございまして、飛行の安全性にはまっっっっっっっっく影響ございません！」

これは、元ANA機長の山形和行さんの機内アナウンスの一節です。（山形さんの著書「名物機長の夢実現フライト人生」ごま書房新社より抜粋）

山形さんは機長としてのラストフライトまでの27年3カ月と7日間、地球373周に相当する距離を飛行されました。その間誰一人怪我人を出さず全便を目的地に到着させた記録を持っています。



西谷中生のみなさんには既にお伝えしていますが、7月10日、山形さんに来校いただき講演会を行います。講演ではみなさんの質問も踏まえて、お話していただくようお願いをしています。また、講演会は西谷中生と西谷小の5・6年生、保護者、地域のみなさんにも参加をしていただきます。たくさんの方々と山形さんのお話を聞けることを楽しみにしています。下記に西谷中生からの質問事項を紹介させていただきます。

- ①パイロットになるためにはどのような勉強や訓練をしてきましたか。しんどかったですか。
(2年生男子)
- ②ユニークな機内アナウンスをするきっかけになったことは何ですか。(2年生男子)
- ③飛行機のパイロットになって良かったことは何ですか。(2年生男子)
- ④飛行機を操縦するのが一番難しい天候は何ですか(2年生女子)
- ⑤特徴的な場を和ませるアナウンスはその場で思いつくのですか。事前に考えているのですか。
(2年生女子)
- ⑥パイロットになるためには勉強がたいへんだったと思いますが、勉強は好きだったのですか。
(2年生女子)
- ⑦飛行機の操縦席にはたくさんのスイッチ等がありますが、操作を間違えそうになることはないですか。(2年生男子)
- ⑧パイロットになるためにはたくさん勉強されたと思いますが、1日に何時間くらい勉強をされたのですか。(2年生女子)

- ⑨パイロットになりたいと思ったのは何か趣味とかの影響があるのですか。（１年生男子）
- ⑩自分の夢を実現するために大事なこと。大事な気持ちは何ですか。
夢はどのように探せばよいですか。
受験に失敗した時に立ち直るためにどうしたのか。
機長を務めることになったとき、どんなことを思ったのか。
どうして、ユニークなアナウンスを始めたのか。（１年生女子）
- ⑪管制官とどのような会話をしているのですか。
目的地に着いたときの達成感がありますか。
フライトは楽しいですか。
副機長とどのような会話をするのですか。（１年生男子）
- ⑫初めて飛行機を操縦したとき緊張しましたか。
飛行中にUF0のようなものを見たことはありますか。（１年生男子）
- ⑬フライトは怖くないですか。
フライト中に眠くなったりしませんか。
機長として大切にしていることは何ですか。（１年生男子）
- ⑭パイロット以外になりたかった職業はありますか。
機長という夢を実現するために一番努力したことは何ですか。
自分の夢や目標を叶えるためには、どんなことが大切ですか。（１年生女子）
- ⑮どうして、パイロットになろうと思ったのですか。（１年生男子）
- ⑯仕事には何時に出かけていつ頃帰宅するのですか。
何時間くらい仕事をするのですか。
飛行機ではどのような食事を食べているのですか。（１年生男子）
- ⑰今までで一番驚いたことは何ですか。
飛行機を操縦している時、食事はどうしているのですか。（１年生男子）
- ⑱飛行機が墜落したり事故に遭ったりしたらと、考えてしまうことは無いですか。（１年生女子）
- ⑲操縦席にはたくさんのスイッチがありますが、めったに使わない物もありますか。
（１年生女子）
- ⑳山形機長の紹介文に浪人されたと書かれていますが。その時どのような心境でしたか。
ユニークな機内アナウンスをされていますが、事前に考えているのか、または、搭乗後に考えているのですか。（３年生男子）
- ㉑受験に失敗したときに、夢を諦めなかったのはなぜですか。（３年生女子）
- ㉒辛い時、どのようにしてメンタルを維持していましたか。（３年生男子）
- ㉓飛行機の大きさで操縦の仕方は変わりますか。（３年生女子）
- ㉔「米国アポロ計画」ってどのような内容ですか。（３年生女子）
- ㉕パイロットとしてどのような所を飛んでおられたのですか。（３年生男子）
- ㉖機長として一番大変だったことは何ですか。（３年生女子）
- ㉗なぜパイロットになろうと思ったのですか。（３年生男子）

- ㉘今までで一番つらかったことは何ですか。（３年生女子）
- ㉙パイロットの仕事でルーティーンになっていることはありますか。（３年生男子）
- ㉚国際線を担当していた時期があったと伺いましたが、外国語を話せたりしますか。
また、どのようにして外国語を覚えたのか教えていただきたいです。（３年生女子）
- ㉛なぜ、この仕事に就こうと思ったのですか。（３年生女子）
- ㉜夢を諦めないために必要なことって何ですか。（３年生女子）
- ㉝パイロットの給料はいいのですか。（３年生男子）

進路学習講演会「名物機長の夢実現」（開催案内）

- | | |
|--------|---|
| １．日 程 | 令和７年７月１０日（木）５・６時間目 １３時３０分より１５時２０分 |
| ２．会 場 | 西谷中学校 体育館 |
| ３．講 師 | 山形和行氏（元ANA機長） |
| ４．演 題 | 名物機長の夢実現 |
| ５．対 象 | 西谷小学校（５・６年生）、西谷中学校（全校生）
保護者、西谷地域の皆様 |
| ６．備 考 | ①小学生は授業の都合上、５時間目のみの参加となります。
②講演の終わりに西谷中学校吹奏楽部がお礼の演奏を披露します。 |
| ７．申し込み | 西谷中学校 教頭榎木または校長筒井までご連絡ください。
（TEL：０７９７－９１－０３１２） |

■期末考査が実施されます

６月２３日から２５日まで期末考査が実施されます。既に試験範囲とテスト計画表が配布されていますが、しっかりと計画を実行して考査に臨んで欲しいと思います。特に３年生は、進路選択の視点からも一つ一つの考査を大切にして、たとえ１点でも今まで以上に点数を取るつもりで臨んで欲しいです。「あの時やっておけばよかったのに……」ではなく「あの時、やっておいて良かった」と言えるように頑張っていきましょう。

■放課後自習室が大盛況です

６月１６日の放課後、地域のみなさん・西谷中の卒業生・保護者の方々が運営する「放課後自習室」を見に行きました。今回は１５名程の生徒が集まって勉強をしていました。１回目から参加している生徒や今回はじめて参加する生徒など様々ですが、確実に参加人数が増えていました。塾ではないですが、大学生が勉強の仕方や勉強に対する支援を行っています。

地域の方が中心にはじめてくださった取り組みですが、西谷中の生徒にとって貴重な場となっています。この取り組みが更に広がっていき、未永く続いていくと嬉しく思います。関係の皆さまには心から感謝申し上げます。