

ヨロロビカラダを ぞびてる体操クラブ



体操の6つの特徴

体幹アツク	集中カアツク	バランスアツク
柔軟性アツク	全身運動	個人種目だから 自分のペースで出来る

5つの非認知能力を引き出します!!

思いやり
責任感など

- 開放性**
新しいことに挑戦
しようとする
- 勤勉・誠実性**
物事を真面目に
取り組む
- 外向性**
積極的に他人と
関わろうとする
- 協調・調和性**
相手を思いやる
心の優しいさ
- 神経症傾向**
イライラしない
精神の強さ

※非認知能力とは、感情や心の働きなど数値として測ることができない能力です。
身に付けると、心の土台となり、将来社会を生き抜く力が強くなります。

通われている保護者さまの声をご紹介

何事も諦めず頑張る性格が、
家でも自主的に練習していたり
姉のよい姿勢がみられる様子は、
素晴らしいと思います。

サッカーのドリブルを見てると
体操がのびやかだと感じます。
また、すぐに寝れたと言っていました。

朝の団栗を食べて、体操を頑張る
思いやり、また、挨拶が、大声で
言えるようになった。

跳び箱に苦手意識がなくなり、
先生が「いいねい」子どもの声、
歌えたり、お歌が跳び箱の練習に
なりました。

まちがいがしのこたえ、かみのけりほんりす・みつばち・おべんどう

体操クラブ詳細

★プリント番号

7 0 6 1

【体操クラブ名】 未広体操クラブ

【練習会場】 宝塚市未広体育館

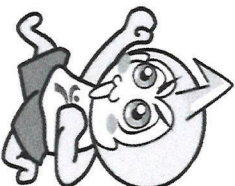
【練習時間】 15:50～16:50

※定員制のため満員の場合もございます。予めご了承ください。

【対象学年】 ①年中～小学6年生

無料体験のお申込みはコチラ !!

右のQRコードを読み取り ⇒⇒⇒
体験申込フォームに必要事項入力・送信



【練習日】

木 曜日

※クラブ年間スケジュールに準ずる
※体験時は年間スケジュールをお配り
いたしますのでご確認ください

★クラスコード 定員

H041A 24名

【体操クラブ名】 光明GYMクラブ

【練習会場】 宝塚市立 光明小学校 体育館

【練習時間】

①09:30～10:30

②10:30～11:30

★クラスコード 定員

H034A 24名

H034B 24名

【練習日】

土 曜日

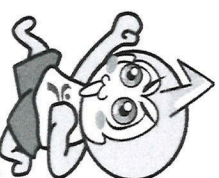
※クラブ年間スケジュールに準ずる
※体験時は年間スケジュールをお配り
いたしますのでご確認ください

【対象学年】 ①年中～小学6年生 ②年中～小学6年生

無料体験のお申込みはコチラ !!

右のQRコードを読み取り ⇒⇒⇒

体験申込フォームに必要事項入力・送信



info@sports-association.org